

# Offizieller Raumplan BRG Winter 2024/25

	Sporthalle	Ergometer Raum	Kraftraum
Montag	08:00 - 17:00 Frei	08:00 - 17:00 Frei	08:00 - 17:00 Frei
	17:00 - 18:45: Jugend	17:00 - 20:00: U17/U19	17:00 - 19:15 U15/U23
	18:45 - 20:15: . Pilates		
	20:30 - 21:30 Frei	20:00 - 21:30 Frei	19:15 - 21:30: Crossfit - Master
Dienstag	08:00 - 18:00 Frei	08:00 - 19:00 Frei	08:00 - 17:00 Frei
	18:00 - 19:30: Fitmix Ulla		17:00 - 19:30: U17/U19
	19:30 - 21:30 Frei	19:00 - 21:30: JRB	19:30 - 21:30: JRB
Mittwoch	08:00 - 17:00 Frei	08:00 - 17:00 Frei	08:00 - 17:00 Frei
	17:00 - 19:00: Jugend	17:00 - 19:00: Jugend	17:00 - 19:00 U15/U23
	19:15 - 20:30: Funkt. Training	19:15 - 21:30: W-Challenge + DRV Sportabzeichen	19:00 - 21:30 Frei
Donnerstag	08:00 - 17:00 Frei	08:00 - 17:00 Frei	08:00 - 17:00 Frei
	17:00 - 19:00: Jugend/U23	17:00 - 19:00: U15 + Jugend kann auffüllen	17:00 - 19:30: U17/U19
	19:00 - 21:30 Frei	19:00 - 21:30 Frei	19:30 - 21:30 Frei
Freitag	08:00 - 17:45 Frei	08:00 - 17:00 Frei	08:00 - 17:00 Frei
	17:45 - 19:30: Yoga-Kurs	17:00 - 19:00: U17/U19	17:00 - 19:00: U17/U19
	19:30 - 21:30 Frei	19:00 - 21:30 Frei	19:00 - 21:30 Frei
Samstag	08:00 - 21:30 Frei	08:00 - 21:30 Frei	08:00 - 21:30 Frei
Sonntag	09:30 - 21:30 Frei	09:30 - 21:30 Frei	09:30 - 21:30 Frei

## Ansprechpartner Gruppenblöcke:

Farbe	Ansprechpartner:	Angebot:
Orange	Sonja Hurdalek/ Ute	Funktionales Training
Grün	Friedhelm Prinz	Fitmix Ulla
Blau	Michael Tollmann	Crossfit für Masters
Rosa	Peter Finkl	Jugend
Rot	Peter Finkl	U15-Trainingsgruppe
Blau-Grün	Kirsten Hentschel	Womens Challenge - Training
Blau	Thomas Quirrenbach	U17-/U19-Trainingsgruppe
Blau-Grün	Ines Held	Yoga-Kurs (Stadt Bonn)
Blau	Andreas Römer	JRB-Indoor Training